

HAUPTGERICHTE

Jollof Spaghetti mit Corned Beef



VORBEREITUNG
10 Min.

KOCHEN
25 Min.

GESAMT
35 Min.

MENGE
4 Portionen

Jollof Spaghetti ist die schnelle Schwester von Jollof Rice: Die Nudeln garen direkt in der würzigen Tomaten-Paprika-Sauce und nehmen dabei ihren ganzen Geschmack auf. Mit Corned Beef wird daraus ein sättiges Familienessen.

Zutaten für 4 Portionen

- 500 g Spaghetti
- 3 EL Tomatenmark
- 2 rote Paprika
- 1 Zwiebel
- 1 Scotch-Bonnet-Chili
- 4 EL Öl
- 1 Dose Corned Beef (340 g)
- 1 TL Currypulver
- 1 TL Thymian
- 2 Brühwürfel
- ca. 700 ml Wasser
- Salz

Zubereitung

- 1 Paprika, halbe Zwiebel und Chili fein pürieren.
- 2 Öl erhitzen, restliche Zwiebel anbraten, Tomatenmark 5 Minuten mitbraten.
- 3 Püree, Curry, Thymian und Brühwürfel zugeben und 10 Minuten einkochen.
- 4 Wasser zugießen, aufkochen und die Spaghetti (halbiert) hineingeben. Unter gelegentlichem Rühren garen, bis die Nudeln al dente sind und die Sauce aufgenommen haben.
- 5 Corned Beef zerpfücken, unterheben und 3 Minuten erwärmen. Abschmecken.

Tipps

- Ab und zu umrühren, damit nichts am Topfboden ansetzt.
- Statt Corned Beef passen auch Sardinen oder Hähnchen.

Häufige Fragen

Wie lange hält Jollof Spaghetti im Kühlschrank?

Abgekühlt und abgedeckt 2–3 Tage. Beim Aufwärmen einen Schluck Wasser zugeben und gründlich erhitzen.

Womit kann ich Corned Beef ersetzen?

Statt Corned Beef passen auch Sardinen oder Hähnchen. Hähnchen vorher vollständig durchgaren.

Warum brennt Jollof Spaghetti an?

Die Nudeln garen direkt in der Sauce und geben Stärke ab. Deshalb ab und zu umrühren, damit nichts am Topfboden ansetzt.

Wie scharf ist Jollof Spaghetti?

Mit einer Scotch-Bonnet-Chili wird es deutlich scharf. Für weniger Schärfe die Chili entkernen oder nur die Hälfte verwenden.

Zutaten aus unserem Shop

- Gino Tomatenmark 400 g – doppelt konzentriert
- Bigi Mama Halal Corned Beef 340 g
- Ducros Currypulver 25 g
- MAGGI Chicken Würztabletten 60 × 10 g

Aktuelle Preise und Bestellung – Versand in ganz Deutschland oder kostenlose Abholung in Dillingen/Saar:

10eleven.de/rezepte/jollof-spaghetti/



Scannen & einkaufen